



Expert:in.werden



LEHRGANG SELBA TRAINER:IN

Selbständigkeit von Senior:innen ganzheitlich fördern

TERMINE

Kostenlose Informationsabende

14.10.2026 18:00 – 19:30 Uhr, online

13.01.2027 18:00 – 19:30 Uhr, online

Anmeldung:

<https://form.jotform.com/200494797851366>

Einführung in das SelbA Training & Altern aus medizinischer Sicht, Altersbilder

05.02.2027 9:00 - 16:30 Uhr, Präsenz

06.02.2027 9:00 - 16:45 Uhr, Präsenz

Digitale Kompetenz / Praxisanwendung

17.02.2027 18:00 - 19:30 Uhr, online

03.03.2027 19:00 – 19:45 Uhr, online

21.04.2027 18:00 - 20:30 Uhr, online

12.05.2027 18:00 - 19:30 Uhr, online

Psychomotorik

27.02.2027 9:00 - 16:30 Uhr, Präsenz

Grundlagen des Gedächtnisses und Gedächtnistraining & Sinn- und Lebensfragen, Biografiearbeit

12.03.2027 9:00 - 17:15 Uhr, Präsenz

13.03.2027 9:00 – 16:30 Uhr, Präsenz

Gesund & fit und eigenständig bleiben

09.04.2027 13:15 - 18:00 Uhr, Präsenz

10.04.2027 9:00 - 17:15 Uhr, Präsenz

Präsentation & Abschlussarbeit

04.06.2027 9:00 - 16:30 Uhr, Präsenz

05.06.2027 9:00 - 16:30 Uhr, Präsenz

REFERENT:INNEN

Monika Pichler

SelbA Trainerin, Musik- und Demenztrainerin, GanzOhr Vorlesepatin

Falk Sulek

Dipl. Gesundheitspädagoge, zert. Lerntherapeut & Systemischer Coach, Achtsamkeits- und Dialogtrainer

Karin Stangl

Trainerin für Biografiearbeit nach Lebensmutig, Diplomsprecherin

Dr. Georg Wille

Facharzt für Neurologie

Dipl. Ing. Martin Morandell Informatikstudium, akademischer Experte für assistierende Technologien, IT-Trainer für sehbehinderte und blinde Menschen

Martina Hörmann, MAS

Katholisches Bildungswerk, digitale Bildung, Studium Bildungsmanagement, Trainerin

Theresia Stadler

SelbA Trainerin, ausgebildete Trainerin in der Erwachsenenbildung, GanzOhr Vorlesepatin

30% UPDATE
gefördert

update
land tirol

WEITERE INFORMATIONEN

Zusatzekommen in Form einer Aufwandsentschädigung
Modulare Teilnahme auf Anfrage

LEHRGANGSKOSTEN

1.260 Euro inklusive digitale Unterlagen
220 Euro „Startbonus“ pro Jahr für die ersten beiden Jahre bei Trainer:innenverpflichtung
Ratenzahlung möglich

KURSORT

Bildungshaus Osttirol
Pfarrgasse 4
9900 Lienz

ZUR ANMELDUNG

<https://form.jotform.com/200494797851366>



INFORMATIONEN

MMag.^a Andrea Klotz BSc
Fachreferentin Senior:innen- und Generationenbildung, Katholisches Bildungswerk Tirol,
+43 512 2230-4804, selba@bildung-tirol.at

Stornobedingungen

Bis zum 25.01.2027 kann kostenfrei storniert werden. Ab dem 26.01.2027 werden 50 % der Seminarkosten berechnet, ab Beginn des Seminars und bei Nichtabmeldung ist der gesamte Seminarbeitrag zu zahlen. Abmeldungen werden nur schriftlich per Mail akzeptiert.