



Nationalparkprogramme im Virgental 2021

So schmeckt die Natur - Die geheime Welt der Kräuter

Wie schmecken Kräuter aus Wald und Wiesen? Mit dem Nationalpark-Ranger auf der Suche nach frischen Wildkräutern kommt man an einem essbaren "Kraut" nicht so schnell vorbei. Kräuter wie Schafgarbe, Frauenmantel, Brennnessel, Gänsefingerkraut und Beeren werden gemeinsam bestimmt, verkostet und in freier Natur zu einem Kräuteraufstrich verarbeitet. Nationalpark zum "Anbeißen".

Montag, 5. Juli – 20. September 2021 - 10.00 Uhr, Ende ca. 14.00 Uhr

Treffpunkt: Virgental - Details siehe Wochenprogramm

Gesamtzeit: ca. 2,5 - 3 Stunden

Höhenmeter & Kilometer: variiert je nach Route

Schwierigkeit: leicht (für Familien geeignet)

Kosten:

Erwachsene € 20,- | Kinder bis 14 Jahre € 13

Auszeit in der Natur - atmen, hören, bewusst wahrnehmen

Die Natur ist ein wunderbarer Ort um sich eine bewusste Auszeit zu nehmen und vom stressigen Alltag zur Ruhe zu kommen. Erleben Sie mit Rangerin und Yogalehrerin Marlies einen genussreichen Tag auf allen Ebenen - mit Atem- und Wahrnehmungsübungen sowie kurzen Meditationen machen wir die Virgentaler Sonnenseite zu Ihrem Kraftort.

Samstags - Virgental: 24.7. & 21.8.2021

Treffpunkt: Haltestelle Virgen Abzw. Obermauern,

9.45 Uhr, Ende ca. 14.00 Uhr

An - und Abreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln möglich.

Gesamtzeit: ca. 2 - 2,5 Stunden

Höhenmeter: 250 - 350

Kilometer: ca. 5,5 - 6,5

Schwierigkeit: leicht

Kosten Erwachsene € 20,- , Kinder bis 14 Jahre € 13,-

(zzgl. Buskosten - mit Gästekarte kostenlos)





Nationalparkspürnasen - Kleine Füße auf großen Spuren - Unterwegs im Virgental

jeweils **Dienstag/Mittwoch** von 13. Juli – 31. August 2021 (Dienstags für 5 – 7
Jährige, Mittwochs für 8 – 12 Jährige)

Kosten: € 13,00 zuzügl. Materialkosten und Transferkosten,

Die Detailprogramme sind ab Ende Juni auf unserer Homepage zu finden

Alle Nationalparkprogramme finden Sie auf unserer Homepage:

<https://hohetauern.at/de/besuchen/tourenangebote.html>

oder in unserem Sommerprogramm:

https://hohetauern.at/images/dateien/Rangerprogramme/NPHT-Sommerprogramm-2021_web_neu.pdf

**Anmeldungen bis 17.00 Uhr am Vortag:
nationalparkservice.tirol@hohetauern.at**

NATIONALPARK HOHE TAUERN TIROL - KIRCHPLATZ 2 - 9971MATREI I.O. - ÖSTERREICH
0043 4875 5161 10 - NPHT@TIROL.GV.AT - WWW.HOHETAUERN.AT

