

Die Kraft
unserer heimischen Kräuter -
für die Bedürfnisse
unserer Zeit
nutzen

Gottfried Hochgruber

Freitag, 13. Februar 2026 / 19 Uhr

Kultursaal Virgen

Niedermauern Str. 11 / 9972 Virgen

Eintritt frei

VORTRAG

Was brauchen wir wirklich, um gesund zu bleiben?

Eine Reise zu dem, was uns trägt: das bewusste Wahrnehmen mit allen Sinnen, das Vertrauen in uns selbst und in die Pflanzen, die uns seit jeher begleiten.

Kräuterexperte und Autor Gottfried Hochgruber verbindet tief verwurzeltes Heilpflanzenwissen und Jahrzehnte lange Erfahrung in der Anwendung mit den aktuellsten Erkenntnissen der Wissenschaft und lädt ein, die Natur neu zu entdecken.

Fragen an Birgit Winkler unter selbstversorgt@virgen.at oder 0676/7292809

(Bild: Gottfried Hochgruber)

LEADER-Projekt Selbstversorgt aus dem eigenen Garten; LE-77-05-BML-UMSETZUNG-2024-27031