

SELBSTVERSORGT
aus dem eigenen Garten

Die Kraft der Kräuter für deine Hausapotheke



Samstag, 12. Sep. 2026 / 09:00 – 12:00 Uhr
Schulküche der MS - Virgental
Niedermauern Str. 11 / 9972 Virgen
Bitte um Anmeldung

Ob bei den ersten Erkältungssymptomen, zur Pflege kleinerer Wunden, bei Verdauungsbeschwerden oder nach einem Insektenstich - unsere heimischen Kräuter können uns auf vielfältige Weise ganz natürlich im Alltag begleiten. **Wusstest du, dass eine gute Teemischung vergleichbar mit der Kreation eines Parfums ist?** Es kommt auf die richtige Auswahl, das Zusammenspiel und die feinen Nuancen der einzelnen Kräuter an.

Wie die Pflanzen richtig verarbeitet werden, damit die wertvollen Inhaltsstoffe gut für uns verfügbar sind, zeigt uns **Kräuterafrau Marlies Macher**.

Wir erleben, wie **Salben, Oxymel, Wachstücher, Ölauszüge, Tinkturen** und eine **wohltuende Teemischung** entstehen. Dabei lernen viele praktische Möglichkeiten kennen, wie wir die Schätze der Natur für **unsere Gesundheit** nutzen können.

Für alle, die die Kraft unserer Kräuter kennenlernen und ihr Wissen rund um eine natürliche Hausapotheke erweitern möchten.

Selbstbehalt: Die Kursteilnahme ist im Rahmen des LEADER-Projekts kostenlos.
Für Material wird ein Beitrag von EUR 15,00 eingesammelt.

Fragen an Birgit Winkler unter selbstversorgt@virgen.at oder 0676/7292809

(Bilder: Marlies Macher)