

ERWACHSENENSCHULE



VIRGEN – PRÄGRATEN



Sommersemester 2025

**TIROLER
BILDUNGS
FORUM**



YOGA PRÄGRATEN

Yoga hilft dabei den Körper zu stärken, sorgt für mehr Flexibilität und fördert die innere Ruhe und Ausgeglichenheit.

Beginn: Dienstag, 18. Februar 2025
09:30 Uhr,

Kameradschaftsraum Prägraten

Dauer: 8 Kursvormittage zu je 75 Minuten

Kosten: € 75,- (max. 10 Teilnehmer)

Leitung: Marlies Macher (Yogalehrerin)

www.wilde-hollerin.at

YOGA VIRGEN 1

Beginn: Donnerstag, 27. Februar 2025

18:00 Uhr, **Turnsaal VS Virgen**

Dauer: 8 Kursabende zu je 75 Minuten

Kosten: € 75,-

Leitung: Marlies Macher (Yogalehrerin)

www.wilde-hollerin.at

YOGA VIRGEN 2

Beginn: Donnerstag, 27. Februar 2025

19:30 Uhr, **Turnsaal VS Virgen**

Dauer: 8 Kursabende zu je 75 Minuten

Kosten: € 75,-

Leitung: Marlies Macher (Yogalehrerin)

www.wilde-hollerin.at

STEP AEROBIC

Beginn: Montag, 17. Februar 2025

19:30 Uhr, **Turnsaal Prägraten**

Dauer: 10 Kursabende zu je 1 Einheit

Kosten: € 60,- (mind. 12 Teilnehmer)

Leitung: Elisabeth Leitner

(B-Lizenz Trainerin)

ZUMBA® GOLD VIRGEN

Beginn: Donnerstag, 20. Februar 2025

09:30 Uhr, **Pfarrsaal Virgen**

Dauer: 10 Kursvormittage zu je 1 Einheit

Kosten: € 60,- (mind. 10 Teilnehmer)

Leitung: Elisabeth Leitner (Zumba-Zin)

SELBST-SICHER-STARKE MÄDCHEN

Gemeinsam mit dem Frauenzentrum Osttirol wird ein Nachmittagsworkshop zum weiten Themenfeld „Gewalt-Gewaltprävention“ für **Mädchen der 3. Klassen der MS-Virgental** organisiert.

Inhalte sind die unterschiedlichen Formen von Gewalt, Gewaltvermeidung, die eigene Stimme erheben, mein Körper gehört mir, die eigenen Stärken entdecken, Selbstbewusstsein stärken, ...

Termin: 02. April 2025

Dauer: 13:15 - 14:55 Uhr, **MS Virgental**

Kosten: kostenlos

Leitung: Mag. Sabine Unterweger

(Frauen- u. Mädchenzentrum Lienz)

STUDIENFAHRT BRÜSSEL – EUROPÄISCHE UNION IM FOKUS

Erleben Sie eine vielfältige Studienfahrt nach Brüssel und tauchen Sie ein in die Einrichtungen der Europäischen Union. Direkte Gespräche mit Verantwortlichen sowie der Besuch bedeutender politischer Institutionen bieten einen exklusiven Einblick in das Funktionieren und Zusammenspiel der EU.

Termin: 12.07.2025 bis 16.07.2025

Auskunft: tiroler.bildungsforum@tsn.at

(Thomas Garber)

BILDUNGSFAHRT WIEN – POLITISCHE INSTITUTIONEN & PROZESSE IN ÖSTERREICH

Sie haben die Möglichkeit mehr über die Rollen und Aufgaben politischer Institutionen auf Bundesebene zu erfahren. Der Austausch mit Politikerinnen und Politikern ermöglicht vertiefte Einblicke. Politische Stadtführung, Besuch im Parlament, einem Ministerium, der Präsidentschaftskanzlei, usw. bieten Gelegenheit, das Verständnis für politische Prozesse zu vertiefen und aktiv am Dialog teilzunehmen.

Termin: 25.05.2025 bis 27.05.2025

Auskunft: tiroler.bildungsforum@tsn.at

(Thomas Garber)

**REICHE ERNTE
AUF KLEINSTEM RAUM**

Referent: Andreas Berger
Datum: Donnerstag, 20. Februar 2025
Uhrzeit: 19:00 Uhr
Ort: **Medienraum der MS-Virgental**
Eintritt frei!
Kontakt: Birgit Winkler / 0676 7292 809
selbstversorgt@virgen.at

**BEWÄHRTE KULTURARTEN IN DER
REGION / SAATGUVERMEHRUNG**

Referent: Anton Kröll
Datum: Freitag, 28. März 2025
Uhrzeit: 19:00 Uhr
Ort: **Medienraum der MS-Virgental**
Eintritt frei!
Kontakt: Birgit Winkler / 0676 7292 809
selbstversorgt@virgen.at

**WAS SAGT MIR DER BODEN IN
MEINEM GARTEN**

Referentin: Marlies Macher
Datum: Samstag, 26. April 2025
Uhrzeit: 09:00 – 11:30 Uhr
Ort: **Schulgarten der MS-Virgental**
Eintritt frei!
Kontakt: Birgit Winkler / 0676 7292 809
selbstversorgt@virgen.at

Anmeldung:

**Erwachsenenschule
Virgen - Prägraten
Gerhard Wörister
Angerweg 40
9972 Virgen
Tel. 0650/9812537
Email: ge.woerister@tsn.at
IBAN: AT91 3637 8000 0124 5315**

**ERFOLGREICHER GEMÜSEANBAU
TEIL 1**

Referentin: Marlies Macher
Datum: Samstag, 17. Mai 2025
Uhrzeit: 09:00 – 12:00 Uhr
Ort: **Schulgarten der MS-Virgental**
Eintritt frei!
Kontakt: Birgit Winkler / 0676 7292 809
selbstversorgt@virgen.at

**ERFOLGREICHER GEMÜSEANBAU
TEIL 2**

Referentin: Marlies Macher
Datum: Samstag, 28. Juni 2025
Uhrzeit: 09:00 – 12:00 Uhr
Ort: **Schulgarten der MS-Virgental**
Eintritt frei!
Kontakt: Birgit Winkler / 0676 7292 809
selbstversorgt@virgen.at

