

SELBSTVERSORGT
aus dem eigenen Garten

Vom Garten in die Speisekammer



SAMSTAG, 26. SEPTEMBER 2026 / 09:00 – 18:00 UHR

AM INNERGREINHOF

GLANZ 21, 9903 OBERLIENZ

BITTE UM ANMELDUNG BIS 11.09.2026

Auch heuer dürfen wir diesen ganz besonderen Workshop am **Innergrein Hof** bei **Martina Brunner** anbieten.

Bei einem Rundgang durch den Garten lernen wir verschiedene Wintergemüse kennen und erfahren, wie Gemüse richtig geerntet und optimal gelagert wird.

Anschließend erhalten die TeilnehmerInnen einen umfassenden Einblick in die vielfältigen Möglichkeiten der Haltbarmachung. Vorgestellt werden bewährte Methoden wie Trocknen und Dörren, Fermentieren, Essigherstellung sowie das Konservieren in Essig, süß-sauer, in Salz oder Öl etc.

Die Kursteilnahme findet im Rahmen des LEADER - Projektes statt und ist somit kostenlos. Für die Verpflegung und die Kursunterlagen werden EUR 15,00 eingesammelt.

Anmeldung bei Birgit Winkler unter selbstversorgt@virgen.at oder 0676/7292809
(Bilder Martina Brunner)