

ERWACHSENENSCHULE



VIRGEN – PRÄGRATEN



Sommersemester 2020

TIROLER
BILDUNGS
FORUM



Studienfahrt Wien: Bundespolitik live

Präsidenschaftskanzlei – Parlament - Bundesministerium

Diese Fahrt bietet die Möglichkeit, mehr über die Rolle und Aufgabe der politischen Institutionen auf Bundesebene zu erfahren, mit PolitikerInnen ins Gespräch zu kommen und das Erlebte miteinander zu reflektieren. Neben den Besuchen in der Präsidenschaftskanzlei, dem Parlament und einem Bundesministerium gibt es einen Einführungsvortrag zur Österreichischen Bundesverfassung, Gespräche mit Nationalratsabgeordneten, Diskussionen mit OppositionspolitikerInnen, zwei Stadtführungen zu wichtigen Orten der Demokratiebildung.

Termin: 19. – 21. April 2020

Anmeldung: bis 20. Feber 2020

Kosten: im Doppelzimmer EUR 300,- (Einzelzimmerzuschlag EUR 60,-)

inkludiert: 2 x Nächtigung inkl. Frühstück, kl. Imbisse nach den beiden Abendveranstaltungen, Anreise ab Innsbruck, Führungen, Tickets für öffentliche Verkehrsmittel

Weitere Informationen finden Sie auf www.tiroler-bildungsforum.at

Studienfahrt Brüssel: Politik der Europäischen Union live

Parlament – Rat – Kommission – Ständige Vertretung Österreichs bei der EU

„Die Europäische Union ist wichtig für die Friedenserhaltung und Krisenbewältigung – trotz all ihrer Mängel“, so das Resümee einer Teilnehmerin an einem „EU-Seminar“. Die Kernaufgabe der Gemeinschaft – die Friedenssicherung – gerät heute immer mehr in Vergessenheit. Wir sprechen häufig von der EU – oder von „Brüssel“ – als wäre sie eine Art 29. Mitgliedsstaat. Diese Bildungsreise gibt Einblicke in das Europäische Parlament, den Europäischen Rat, die Kommission und die Ständige Vertretung Österreichs.

Weitere Programmpunkte:

Besuch des Hauses der Europäischen Geschichte, des Parlamentariums und eine Stadtführung in Brüssel.

Termin: 12. – 15. Juli 2020

Anmeldung: bis 30. April 2020

Kosten: im Doppelzimmer EUR 730,- (Einzelzimmerzuschlag EUR 210,-)

inkludiert: 3 x Nächtigung inkl. Frühstück, Anreise ab Innsbruck, Reiseleitung, Vorträge, Führungen, Eintritte, Tickets für öffentliche Verkehrsmittel

Weitere Informationen finden Sie auf www.tiroler-bildungsforum.at

YOGA PRÄGRATEN 1

Bewusst atmen! Den Körper spüren! Die Seele baumeln lassen! Am Ende jeder Einheit erfolgt eine kurze Meditation!

Beginn: Dienstag, 17. März 2020
19:30 Uhr

Kameradschaftsraum Prägraten

Dauer: 8 Kursabende zu je 70 Minuten

Kosten: € 68,- (mind. 8 Teilnehmer)

Leitung: Beate Bstieler (Yoga Trainerin)

YOGA PRÄGRATEN 2

Beginn: Mittwoch, 18. März 2020
09:30 Uhr

Kameradschaftsraum Prägraten

Dauer: 8 Kursvormittage zu je 70 Minuten

Kosten: € 68,- (mind. 8 Teilnehmer)

Leitung: Beate Bstieler (Yoga Trainerin)

YOGA VIRGEN

Beginn: Donnerstag, 19. März 2020
19:30 Uhr, **Turnsaal VS Virgen**
Dauer: 8 Kursabende zu je 70 Minuten
Kosten: € 68,- (mind. 8 Teilnehmer)
Leitung: Beate Bstieler (Yoga Trainerin)

STEP AEROBIC

Beginn: Montag, 17. Februar 2020
19:30 Uhr, **Turnsaal Prägraten**
Dauer: 10 Kursabende zu je 1 Einheit
Kosten: € 55,-
Leitung: Elisabeth Leitner
(B-Lizenz Trainerin)

ZUMBA® GOLD VIRGEN

Beginn: Donnerstag, 20. Februar 2020
09:30 Uhr, **Pfarrsaal Virgen**
Dauer: 10 Kursvormittage zu je 1 Einheit
Kosten: € 55,- (mind. 12 Teilnehmer)
Leitung: Elisabeth Leitner (Zumba-Zin)
Zumba-Instructorin

STRONG BY ZUMBA®

Strong by Zumba® ist ein hochintensives Intervalltraining. Kraftvolle, lebendige Rhythmen begleiten hochintensives Cardio- u. Muskeltraining. Hier musst du einen Gang höher schalten!

Beginn: Mittwoch, 19. Februar 2020
19:30 Uhr, **Turnsaal Prägraten**
Dauer: 10 Kursabende zu je 1 Einheit
Kosten: € 60,- (mind. 12 Teilnehmer)
Leitung: Elisabeth Leitner (Zumba-Zin),
Zumba-Instructorin

SELBST-SICHER-STARKE Mädchen

Gemeinsam mit dem Frauenzentrum Osttirol wird ein Nachmittagsworkshop zum weiten Themenfeld „Gewalt-Gewaltprävention“ für **Mädchen der 4. Klassen der NMS-Virgental** organisiert.

Inhalte sind die unterschiedlichen Formen von Gewalt, Gewaltvermeidung, die eigene Stimme erheben, mein Körper gehört mir, die eigenen Stärken entdecken, Selbstbewusstsein stärken, ...

Termin: Bekanntgabe in der NMS Virgental
Leitung: Mag.a Sabine Unterweger
Klinische- und Gesundheitspsychologin
Notfallpsychologin i. A.
(Frauenzentrum Osttirol)

Rechtzeitige Anmeldung erwünscht!

Mit Unterstützung der Gemeinden Virgen und Prägraten a. G.

NORDIC WALKING

Du suchst eine unkomplizierte und rasch zu lernende Sportart an der frischen Luft? Bei Nordic Walking bist du genau richtig! In den Einheiten wird die elementare Technik vermittelt. Aus einem umfangreichen Sortiment hochwertiger Leihstöcke wird für jeden die richtige Stocklänge gewählt, denn diese ist entscheidend um auch technisch korrekt und vor allem effektiv zu walken.

Beginn: Montag, 18. Mai 2020
17:30 Uhr, **Parkplatz Würfelehütte**
Dauer: 3 Einheiten à 75 Minuten
Kosten: € 30,- (mind. 5 Teilnehmer)
Leitung: Gerhard Wörister

Vereinsakademie 2020

After-Work-Vortrag für ehrenamtliche und hauptamtliche MitarbeiterInnen in Vereinen

Die Vereinsakademie ist ein maßgeschneidertes und attraktives Bildungsangebot für Tiroler Vereine aus allen Sparten. ExpertInnen vermitteln wichtiges Basiswissen für die Vereinsarbeit!

Diese Vorträge finden in Innsbruck statt!

Dienstag, 3. März 2020, 18:00 Uhr

Green Events – Vereinsveranstaltungen & Vereinsleben ökologisch, nachhaltig gestalten

Referentin: Mag.a Karin Bianchi, Klimabündnis Tirol

Dienstag, 14. April 2020, 18:00 Uhr

Social Media - Fluch und Segen für die Vereinsarbeit: Die rechtliche Dimension

Referentin: Mag.a Julia Janovsky, Bildungsreferentin TBF, Juristin

Dienstag, 5. Mai 2020, 18:00 Uhr

Damit ME TOO keine Chance hat, Nähe und Distanz in der Vereinsarbeit

ReferentInnen: Dr. Hannes Wechner, Diözese Innsbruck
Theresa Auer BA MA, Kinder und Jugendanwaltschaft Tirol

Weitere Informationen finden Sie auf www.tiroler-bildungsforum.at

Anmeldung:

Erwachsenenschule

Virgen - Prägraten

Gerhard Wörister

Angerweg 40

9972 Virgen

Tel. 0650/9812537

Email: ge.woerister@tsn.at

IBAN: AT91 3637 8000 0124 5315